

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 с. Тузлукушево
 Ф. Р. Багманова

МЕНЮ

5 -11кл. ММС

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК 1									
Каша рисовая молочная жидкая 114 205	Котлеты куриные с томатным соусом п/ф 209 60/40	КАША "ДРУЖБА" 102 205	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 141 170	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ 60/40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 112 205	ФИЛЕ ГРУДКИ ПРИПУЩЕННЫЕ С ОВОЩАМИ ТК № 12,1 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 1 100	КАША АРТЕК ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТК № 6,2 200/5	РЫБА (ФИЛЕ) , ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 172 140
КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 241 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 286 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	Макаронные изделия отварные 227 200	КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ 104 205	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	МАКАРОНЫ , ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 124 206
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЙ КИСЕЛЬ 22 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЙ 23 200	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 282 200
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40
	ПЕЧЕНЬЕ 30			ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ В	СЫР ПОРЦИОННЫЙ 16	